

# Muffin de Canela e Chocolate!



Muffin de Canela e Chocolate!

Impossível nesse friozinho de outono não ter vontade de comer alguma coisa com chocolate, mesmo depois de muitos ovos de Páscoa. Mas podemos usar as sobras dos ovos de chocolate para fazer esses Muffins deliciosos.

Então vamos lá...essa receita é super fácil, pois misturamos tudo à mão, depois é só comer quentinho com um chá delicioso e ficamos alegres e cheios de “endorfinas”, que faz bem ao coração e à alma!



Sobras de Ovos de Páscoa!



Marido devorando um Muffin quentinho!

### **Ingredientes:**

2 xícaras de chá de farinha de trigo

1 xícara de chá de açúcar

2 colheres de chá de fermento em pó

3 colheres de chá de canela em pó

1 pote de 200 g de iogurte natural

1/4 de xícara de chá de manteiga derretida

1 ovo ligeiramente batido

1 tablete de chocolate meio amargo

1 pitada de sal

Manteiga para untar e canela para salpicar

**Modo de fazer:**

Misture em um recipiente a farinha de trigo, o açúcar, o fermento em pó e a canela. Reserve. Em outro recipiente, misture o iogurte, a manteiga derretida, o ovo e o sal. Junte as duas misturas e mexa bem. Reserve. Em forminhas de papel próprias para muffins ou em forminhas para empadas untadas, coloque uma colherada da mistura, pedaços de chocolate, mais uma colherada suficiente para cobrir todo o chocolate. Assar em forno médio pré aquecido por mais ou menos 20 minutos. Salpicar canela e servir quente, mas também dá pra comer quando está frio...garanto!!

---

**Berinjela à moda de D. Circe!**



## Berinjela D. Circe!

Dona Circe foi mãe amorosa de 5 filhos e avó querida de muitos netos de uma família que mora no meu coração. Essa receita ela deixou de herança para seus queridos, pois ela sempre está presente nas animadas reuniões em família. E é simplesmente uma delícia! Aprendi a fazer com a Hebe (uma de suas filhas), minha amiga e companheira do nosso Portal Viva Senior que é dedicado à turma simpática da terceira idade. Foi com essa receita que editamos o vídeo da promoção do dia das mães 2012 onde dois de seus netos botaram a mão na massa para preparar a berinjela. “A melhor receita da mamãe é a receita da vovó”. Vale conferir! <http://youtu.be/6EPCE-4GWNk>

### **Ingredientes:**

3 berinjelas não muito grandes

3 a 4 dentes de alho

1 xícara de azeite extra virgem

1/2 xícara de vinagre de vinho tinto de boa qualidade

sal, pimenta a gosto

### **Modo de fazer:**

Para o molho: Pique ou fatie o alho bem fininho, adicione o vinagre, azeite, sal e pimenta. Reserve.

Descasque as berinjelas e corte em rodela não muito grossas e coloque numa travessa com água, sal e um pouco de vinagre. Deixar de molho por mais ou menos 1 hora e meia. Depois escorrer bem as rodela, secar no secador de saladas e com o pano de prato limpo.

Coloque um pouco de \*óleo vegetal numa frigideira grande, e vá fritando rapidamente as rodela de um lado e de outro. Monte as camadas numa travessa intercalando com o molho e complete com azeite. Coma com pão italiano e raspas de parmesão. É super prática pois pode ficar na geladeira por vários dias e pode também ser usada em saladas, massas, pizzas etc. Delícia!!

\*Se preferir, as berinjelas poderão ser grelhadas em grelha própria para fogão com bem pouco óleo e azeite.

---

## **Bacalhau de Forno!**



## Bacalhau de forno!

Ainda dá tempo para fazer um bacalhau para o domingo de Páscoa...Vou publicar essa receita nova, pois o pessoal aqui de casa adorou e meu marido disse que foi um dos melhores que já fiz. Nem sempre acerto no sal, mas dessa vez resolvi apostar na compra de um bacalhau dessalgado e congelado. Deu super certo, mas ainda assim deixei o bacalhau de molho por umas duas horas em água com gelo e depois temperei novamente com um pouco de sal e pimenta do reino. É estranho tirar todo o sal para depois adicionar, não é? Mas funcionou e juntando com os outros ingredientes, ficou uma delícia! Então chega de lero lero...Feliz Páscoa para todos!

### **Ingredientes:**

1 kg de lombo de bacalhau (pode ser o seco ou o dessalgado congelado)

800 g de batatas cozidas

1 copo de requeijão

1/2 xícara de chá de leite fervente

1 pitada de noz moscada

1 cebola picada

1/4 xícara de azeite

1/2 pimentão vermelho em tiras finas

1/2 pimentão amarelo em tiras finas

1 cenoura em tiras finas

50 g de azeitonas pretas sem caroço

100 g de cogumelos shimeji limpos

cheiro verde picado

### **Modo de Fazer:**

Para o bacalhau seco: Deixe de molho por 24 horas, trocando a água várias vezes e mantendo-o sob refrigeração, em vasilha tampada. Retire e corte em filézinhas. Para o bacalhau dessalgado, basta descongelar e deixar de molho por 2 horas em água gelada. Depois retire os espinhos e corte em filés menores. Tempere novamente com sal e pimenta do reino, se necessário. Reserve.

Cozinhe as batatas e esprema numa travessa adicionando o requeijão, um pouco de sal, o leite e a noz moscada. Coloque numa travessa e coloque o bacalhau por cima. Reserve.

Refogue a cebola no azeite e depois de bem gratinadas, junte os pimentões, a cenoura e o cogumelo. Tempere com sal e pimenta do reino. Coloque sobre o bacalhau e adicione as azeitonas picadas e o cheiro verde. Leve ao forno quente por cerca de 15 minutos.

---

# Bolo de Páscoa Colorido!



Bolo Colorido!

Imagina a carinha de alegria e surpresa das crianças quando você cortar esse bolo e eles descobrirem que é colorido por dentro. Fica super lindo e é uma ótima ideia para a Páscoa, além de ser muuuuuito fácil de fazer. Usei a massa de bolo



pronta no sabor laranja, mas pode-se usar o sabor que desejar, menos o de chocolate, pois a massa deve ser bem branca para as cores dos corantes ficarem mais nítidas. A cobertura de brigadeiro com granulado colorido e o coco tingido de verde em volta do bolo, deram o acabamento e sabor necessários para encher os olhos e dar água na boca. Use sua criatividade e os seus netinhos vão adorar, não importa a idade deles!



### **Ingredientes da massa:**

1 caixa de bolo do sabor de sua preferência (baunilha, coco ou laranja), e seguir as instruções de preparação.

Corantes alimentícios nas cores amarelo, vermelho, roxo e verde

50 g de coco ralado fresco ou seco

### **Cobertura:**

1 lata de leite condensado

2 colheres de sopa de margarina

3 colheres de sopa de chocolate em pó (50% de cacau)

1/2 xícara de leite

### **Modo de fazer:**

Untar uma forma com buraco no centro e preparar o bolo de caixinha conforme as instruções e quantidades de ovos, leite e manteiga, (eu usei somente as claras dos ovos para deixar a massa mais branca). Separar em 3 partes iguais em 3 vasilhas e tingir cada uma com uma cor de corante (roxo, vermelho e amarelo). Colocar e alternar uma camada de cada cor dentro da forma sem misturar. Levar ao forno pré aquecido a 180°C por aproximadamente 30 minutos ou até o palito sair seco.

Preparar o brigadeiro da cobertura colocando todos os ingredientes numa panela e levar ao fogo mexendo até começar a desgrudar do fundo. É um brigadeiro mais mole. Espere esfriar um pouco e jogue por cima do bolo desenformado e frio. Esparrame granulado colorido.

Coloque o coco ralado dentro de um saco plástico e tinja com algumas gotas de corante verde. Depois é só colocar em volta do bolo.

---

# Sanduba de Ovo!

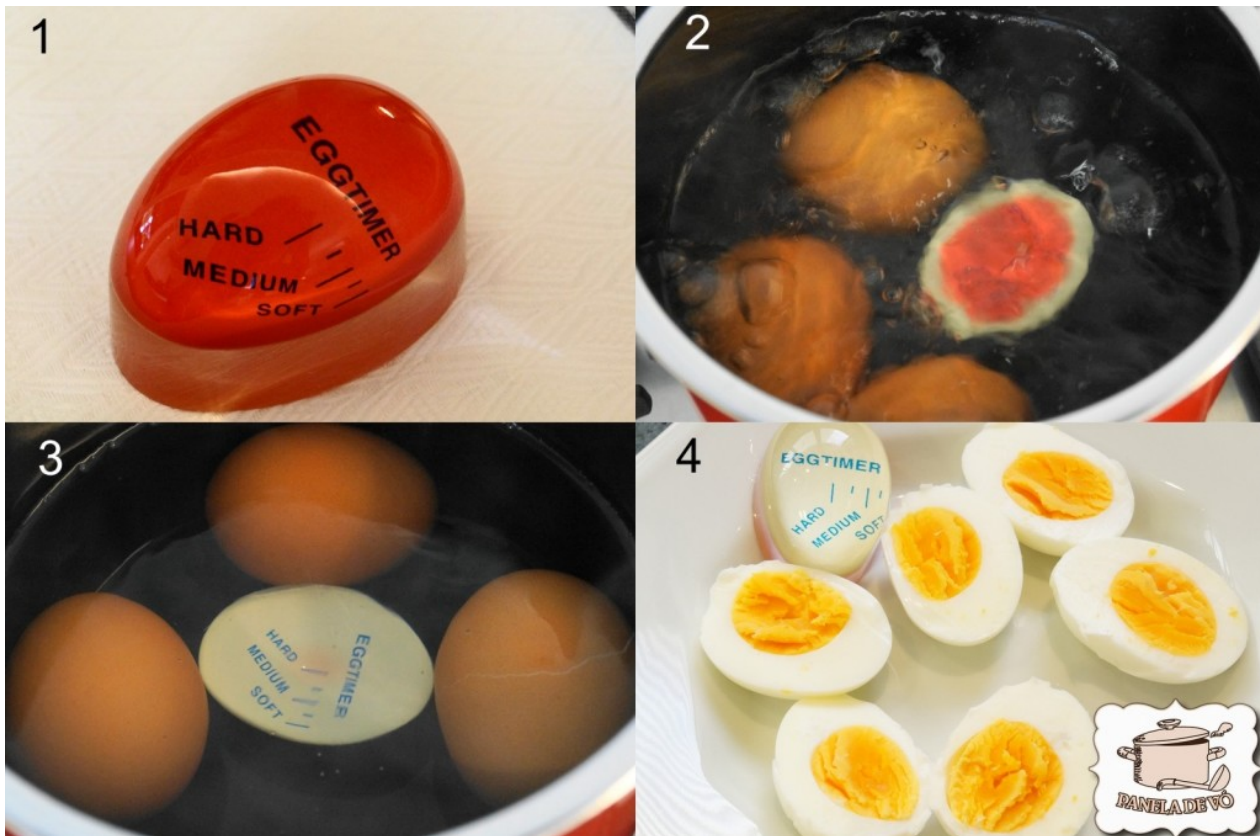


Sanduiche com recheio de ovos!

Sabe aquelas tranqueiras que compramos quando viajamos ou quando encontramos em alguma lojinha ou feirinha porque achamos a ideia tão genial que é difícil resistir mesmo sabendo lá no fundo que não será muito útil? Pois é... esse [“egg timer”](#) foi trazido por meu filho em uma de suas viagens, o que não me surpreendeu, pois ele tem a quem puxar...eu mesma...hahaha! Adoro entrar em lojinhas que vendem, o que eu chamo de, “futilidades úteis” ou, “como não pensei nisso antes?” Daí resolvi testar...e não é que funciona?

Este timer é perfeito para deixar ovos cozidos da maneira que desejar. Seu funcionamento ocorre por temperatura, simulando qual o estado do alimento durante o cozimento.

O timer vai alterando a cor de acordo com cada etapa do preparo, possibilitando retirá-lo no ponto que desejar. Dá uma olhada nessa foto:



Egg Timer! Cozimento perfeito dos ovos no tempo certo!

E para aproveitar esses ovos cozidos, resolvi fazer um sanduíche com recheio de pasta de ovos...uma delícia e super simples. E claro, cozinhe os ovos por 7 a 10 minutos em água fervente para ficarem firmes, certo?

### **Ingredientes:**

**1 pacote de pão de forma sem casca**

**3 ovos**

**100 g de ricota**

**1/2 xícara de chá de maionese**

**1/2 xícara de chá de iogurte natural**

**1 colher de sopa de sementes de erva doce**

**1/2 cebola pequena**

**Azeite a gosto**

**1/4 xícara (chá) de salsinha picada**

**noz-moscada a gosto**

**sal e pimenta-do-reino a gosto**

**Modo de Fazer:**

**Numa panela, coloque os ovos e cubra com água. Leve ao fogo alto. Quando ferver, abaixe o fogo e deixe cozinhar por 7 minutos. Desligue o fogo, escorra a água e deixe os ovos esfriarem até conseguir manuseá-los para descascar. Amasse os ovos com um garfo e misture todos os outros ingredientes. Recheie as fatias de pão e corte ao meio para servir. Simples assim!**